



Equipamiento

- Bolsa de dormir apta entre -5° y -10°.
- Sombrero con barbijo (son las tiras para poder atarse el sombrero al cuello y que no se vuele con el viento).
- Capa para lluvia.
- Dos mudas de ropa. Recomendamos bombachas de campo o pantalones sueltos. Es mejor viajar con camisas y no con remeras de cuello redondo, las primeras nos resguardan más del sol. Es conveniente llevar varios abrigos finos y en vez de uno solo muy grueso. Los abrigos de tela polar, son muy adecuados, ideales para cualquier estación.
- Una camiseta abrigada, calzas o calzoncillos largos.
- Campera abrigada y/o poncho.
- Gorro de lana.
- Medias térmicas
- Pañuelo de cuello, bufanda y guantes de jardinería.
- Traje de baño y short.
- Zapatillas y alpargatas. Para cabalgar no convienen calzados muy anchos, como borceguíes, pueden quedar atrapados en el estribo. Los que están acostumbrados, pueden usar botas de montar. Las zapatillas deben ser impermeables.
- Medicamentos personales.
- Repelente de insectos.
- Ninguna vacuna es obligatoria en la zona. Sin embargo, como para cualquier actividad al aire libre, sugerimos aplicarse la vacuna antitetánica.
- Elementos de higiene personal (también pueden llevar toallitas húmedas) 2 toallas (una para la cabalgata , otra hostel).

Protector solar y de labios.

- Anteojos de sol con sujetadores .

. Se sugiere no llevar lentes de contacto, ya que a causa del viento podría generarse irritación ocular.

Una buena opción son los anteojos de aumento personales, con vidrio protector de sol

- Linterna minera, linterna que se sujeta a la cabeza mediante una vincha.

- Jarro, plato y cubiertos. Bolsas de residuo.

- Cámara de fotos. Los celulares con cámara pueden ser utilizados en la medida que tengan batería.