



## **PREGUNTAS FRECUENTES**

### **Hace falta saber andar a caballo?**

Si, Tener nociones te facilitara cabalgar por terreno cordillerano. Le damos a cada jinete un caballo acorde a su preferencia. Nuestros caballos son de la zona por lo que están acostumbrados a caminar por las montañas. Tienen el paso muy seguro.

Tenemos caballos muy mansos. Avanzamos a un ritmo tranquilo debido a las características montañosas del terreno y para que todo el grupo vaya disfrutando del paisaje, la conversación, sacando fotos, etc.

### **¿cabalgatas para jinetes expertos?**

Tenemos salidas especiales particularmente diseñadas para jinetes expertos .En estos casos los caballos son más temperamentales y desafiantes. Se cabalga más rápido, en donde las condiciones del terreno lo permiten, y las distancias son mayores. Buscamos que mejor adecue a características y expectativas de cada jinete porque nuestro objetivo es que tenga unas vacaciones inolvidables.

### **¿Se puede ir solo?**

Por supuesto. No hace falta tener un grupo ya que una característica distintiva de las cabalgatas es que se llega a conocer mucho a la gente en muy poco tiempo. Lo más común es volver con un nuevo grupo de amigos.

### **¿Cuál la edad mínima y máxima para hacer una cabalgata?.**

Han viajado con nosotros personas desde 9 hasta 68 años. Pedimos que los niños menores de 12 años vayan acompañados por sus padres.

### **¿ Exigen estudios médicos ?**

Es importante que el pasajero cuente con un estado de salud razonable . Todos deben traer completas las fichas medicas.

### **¿Cuántas horas se cabalga por día?**

Todos los días varían, pero por lo general se cabalga aproximadamente 2.30 horas por la mañana y 3 por la tarde. Nunca son seguidas porque hay muchas paradas intermedias (a sacar fotos, estirar las piernas, a comer...).

### **¿Puedo llevar mi propia montura?**

Sí, en la mayoría de los casos, excepto que el guía piense que la montura pueda lastimar al caballo.

### **¿Dónde dormimos?**

Seleccionamos las zonas para efectuar el campamento, para estar reparados de los vientos donde preparamos las "camas" con lonas, parte de la montura y frazadas.

### **¿Cómo son las comidas? ¿Se puede pedir algo especial?**

Nuestras comidas en los puestos son simples, caseras y abundantes, exactamente como lo es la vida en esos parajes aislados. Justamente es ello lo que las hace inolvidables. Las comidas del mediodía son comidas frías. La comida estándar puede ser cambiada si el pasajero nos avisa con anticipación a la salida.

### **¿Qué está incluido en las cabalgatas?**

Nuestros programas fueron diseñados de modo que nuestros viajeros eviten los costos extras y para simplificar al máximo el armado del viaje y proceso de reservas. cabalgatas incluyen los traslados locales, guías, alojamiento en las montañas, todas las comidas y bebidas, etc. Sin embargo, a pedido suyo, se pueden cotizar sobre otra base. Recomendamos llevar algo de dinero para pequeños gastos personales como cigarrillos, golosinas, etc.

### **¿Qué medidas de seguridad se toman?**

Nuestros caballos son absolutamente mansos y adaptados a las montañas, por eso los elegimos. Los circuitos son bien conocidos por nuestros guías y baqueanos. En los lugares en que podría llegar a haber alguna dificultad, ya está establecido que los jinetes deben bajarse del caballo y continuar la travesía a pie, para evitar cualquier tipo de accidente. A la vez llevamos radio para comunicaciones en caso de alguna emergencia. Consideramos indispensable que todos nuestros pasajeros sigan las instrucciones de nuestros guías.

### **¿Qué documentación se requiere para viajar?**

De acuerdo al país de su origen debería consultar la necesidad de documentación. Para viajes internacionales se necesitan pasaporte y de acuerdo al país de origen se debería gestionar visa de entrada a Argentina.

### **¿Los precios indicados pueden cambiar?**

Tomamos todas las medidas razonables para efectivizar los precios indicados. Sin embargo, ocasionalmente, los precios pueden variar. Por eso, recomendamos consultar los precios vigentes al momento de efectuar una reserva.

### **¿Hay que dejar propinas?**

No hay ninguna obligación de darle propinas a los guías y baqueanos pero éstas siempre son bien recibidas.

### **¿Qué temperaturas hacen durante las cabalgatas?**

Las temperaturas son variadas tanto de día y de noche. De día como uno está expuesto al sol todo el día es muy agradable temperaturas 10 a 20°. A la noche hace mucho frío llegan a ser temperaturas 0°. Es recomendable llevar mucho abrigo, campera de ski o similar, pantalón abrigado, medias térmicas, polar, camisetas.

**Recomendaciones físicas antes de realizar la travesía. El uso de la cintura es fundamental en la travesía, muchas veces puede ser dificultoso para personas que padecen problemas de la misma, o personas sedentarias.**

### **Ejercicios previos a la cabalgata:**

1. Entrada en calor: Parado de una manera cómoda, girar el torso de una manera suave, pero seguida de un lado hacia el otro, unas 6 veces por cada lado, (como si fuera que estamos escurriendo un trapo de piso).
2. Luego rotar un brazo hacia atrás, de una manera amplia utilizando todo el rango de movilidad, unas 6 veces por cada (como si fueran las agujas del reloj).
3. Hecha ya la entrada en calor, tomarse con una mano de la cabeza y empujarla suavemente hacia el otro costado (oreja hombro) unos 8 segundos y/o 8 tiempos; esto repetirlo unas 2 veces por cada lado.
4. Rotar las muñecas como las bailarinas de flamenco de un lado hacia el otro indiscriminadamente, hasta que el guía considere suficiente (esto va a ser muy bueno para las personas entre 45 o 60 años, para el manejo del caballo).

5. Luego con las semi flexionadas (apenas, flexionadas) llevar el torso hacia abajo, de este modo van a estar adecuadamente a la cintura para disminuir el impacto del paso del caballo, luego de quedarse unos 10 segundos subir lentamente, (para no que no haya mareos) este ejercicio hacerlo 2 veces.

Todos estos ejercicios se pueden realizar pre y pos cabalgata para estirar los músculos que más vamos a utilizar en la travesía.